

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2024-2025

Diciembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. ¿Celebrará su familia alguna fiesta este mes? Pídale a su hijo que asuma la responsabilidad de una o dos tradiciones.
- 2. Al revisar un examen corregido, hable primero de lo que su hijo hizo bien. Ayúdelo a pensar en lo que le resultó para aprender el material.
- 3. Pídale a su hijo que tome fotos durante los acontecimientos familiares. Esto puede fomentar el interés por participar.
- 4. Elimine las distracciones y trate de no interrumpir cuando su hijo esté haciendo trabajo escolar.
- 5. Haga planes para llevar a su hijo a algún acontecimiento en la escuela secundaria. Hable de las metas de su hijo para la secundaria.
- 6. Piensen sinónimos de palabras. Un sinónimo de *hablar* es *conversar*.
- 7. Si enfrenta una situación difícil, puede hablar con otras familias de la escuela. Los maestros también pueden dar consejos útiles.
- 8. Hornee galletas con su hijo. Si van a duplicar una receta, pídale a su hijo que haga las cuentas.
- 9. Haga palomitas y vea una película con su hijo. Hablen de la película.
- 10. Hable con su hijo sobre una decisión que haya tomado. Luego, hablen de las consecuencias.
- 11. Anime a su hijo a comparar precios y políticas de devolución en diferentes tiendas antes de comprar algo.
- 12. Haga un brindis especial por su hijo en el desayuno o la cena.
- 13. Llame antes de entrar en la habitación de su hijo. Respetar la intimidad fomenta la autoestima e independencia.
- 14. Muéstrela a su hijo que usted siempre intenta aprender y mejorar.
- 15. La asistencia es importante. Fije una hora de acostarse que permita a su hijo despertarse a tiempo y evitar ausencias o llegadas tarde por cansancio.
- 16. Limite las bebidas con cafeína por la noche. Pueden privar a su hijo del sueño que necesita.
- 17. Dígale a cada miembro de la familia que haga dos cosas buenas por otros hoy. Más tarde, compartan lo que hicieron.
- 18. Si su hijo utiliza las redes sociales, miren juntos el contenido. Hablen del contenido que envía mensajes sobre cuerpos poco realistas o sanos.
- 19. Utilice términos relacionados con las matemáticas en la conversación, como *paralelo* e *intersección*.
- 20. Escoja una palabra y ordene las letras alfabéticamente. ¿Puede su hijo descifrar la palabra?
- 21. Haga un comentario positivo sobre uno de los amigos de su hijo.
- 22. Pregúntele a su hijo qué le agrada más, estar solo o con otras personas.
- 23. Escuche la emisora de radio favorita de su hijo en el carro. Intercambien opiniones sobre lo que oyen.
- 24. Lean en familia un libro infantil favorito.
- 25. Regale su tiempo a su hijo.
- 26. Comparta con su hijo anécdotas sobre la historia de su familia.
- 27. Piense con su hijo en los apodos de ciudades que conocen: La gran manzana (Nueva York), La ciudad de los vientos (Chicago).
- 28. Practiquen el arte de los acuerdos. Negocie con su hijo sobre algo en lo que pueda ser flexible.
- 29. Piensen juntos en formas de hacer más sana la dieta familiar.
- 30. Busque una habilidad que usted y su hijo puedan aprender juntos. Es una forma divertida de conocerlo en un nuevo nivel.
- 31. Hagan juntos un collage de las fotos que le han tomado a su hijo este año.

Enero 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazarse metas para el 2025. Haga lo mismo usted. Comenten los pasos que dará cada uno para alcanzarlas.
- 2. Pídale a su hijo que planifique y programe una noche divertida en familia este mes.
- 3. Dígale a su hijo que se tome un descanso de cinco minutos cada 30 minutos de hacer tareas o estudiar.
- 4. Haga una lista de los mejores momentos vividos en familia el año pasado. Programe tiempo en el calendario para repetir algunos.
- 5. Sugiera a su hijo que le escriba una carta a un maestro o entrenador que haya sido una influencia positiva.
- 6. Pídale a su hijo que proponga ideas para la cena de la semana.
- 7. Invente algo con su hijo.
- 8. Elogie a su hijo cuando haya estudiado mucho. Esto lo animará a seguir estudiando.
- 9. Ayude a su hijo a practicar formas de decir *no* a las cosas que van contra las normas o que simplemente le parecen mal.
- 10. Coloque una cita inspiradora donde su hijo la vea.
- 11. Hable con su hijo de que los derechos conllevan responsabilidades.
- 12. Vaya a la biblioteca y retire dos ejemplares del mismo libro para que usted y su hijo lo lean y lo comenten.
- 13. Anime a su hijo a participar en una actividad de voluntariado.
- 14. Sugiera a su hijo que repase los apuntes de clase cada tarde y que haga un dibujo o diagrama para ilustrar las ideas principales.
- 15. Anime a su hijo a dividir las tareas grandes en partes pequeñas. Así son menos abrumadores y más fáciles de terminar.
- 16. Invente preguntas triviales sobre su familia. Háganselas durante la cena.
- 17. ¿Ha sido una semana difícil en la escuela para su hijo? Salgan juntos a comer algo.
- 18. Revise los horarios de su familia. ¿Reflejan sus prioridades?
- 19. Pregunte qué es lo que más le agrada a su hijo de las clases de este año.
- 20. Si su familia va a hacer una compra importante, pídale a su hijo que le ayude a investigar opciones para tomar la mejor elección.
- 21. Establezcan en familia una regla. Escríbanla, junto con la consecuencia por incumplirla.
- 22. Comparta con su hijo estrategias para recordar datos para un examen, como ponerles música o relacionarlos con ideas conocidas.
- 23. Diga palabras del diccionario durante la comida. Túrnense para adivinar cómo se escriben y cuál es su definición.
- 24. Evite utilizar los problemas con las tareas escolares como excusa para criticar o discutir con su hijo sobre otras cuestiones.
- 25. Revise las calificaciones de su hijo. ¿Cumplen las expectativas de su hijo y las suyas?
- 26. Pruebe una nueva receta con su hijo. Cocinar es una forma sabrosa de que los escolares de intermedia practiquen cómo seguir instrucciones.
- 27. Cuando su hijo se enfrente a retos, dígame, "¡A por ello!" o "¡Tú puedes!"
- 28. Reconozca los sentimientos de su hijo, pero evite decirle "Sé cómo te sientes". Los niños de intermedia creen que sus sentimientos son únicos.
- 29. Haga una lluvia de ideas sobre algo con su hijo. Por ejemplo, ¿cómo podría su familia ahorrar dinero en la compra del supermercado?
- 30. Hágale preguntas matemáticas de carretera a su hijo. ¿Cuánto duró un viaje? ¿Cuántos kilómetros recorrieron? ¿Cuál fue la velocidad promedio?
- 31. Sugiera a su hijo algunas actividades divertidas, sin pantalla, que pueda hacer solo.

Copyright © 2024 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525

Febrero 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Cuéntele a su hijo de alguna ocasión en la que tener en cuenta sus valores lo ayudó a tomar una decisión.
- 2. Dele tiempo a su hijo para soñar despierto. Desarrolla la imaginación y las habilidades para resolver problemas.
- 3. Cree oportunidades para que su hijo escriba. Podría pedirle que haga la lista de compras o que tome notas en una reunión familiar.
- 4. Resista la tentación de discutir con un niño enfadado. En su lugar, diga, "Pareces enfadado. Cuando te calmes, podemos hablar de ello".
- 5. Recorte corazones de papel. Cada día, escriba en uno una razón por la que quiere a su hijo. Péguelos con cinta adhesiva para formar una cadena.
- 6. Pídale a su hijo que sume dos números de cuatro cifras. ¿Puede determinar la respuesta en papel antes que usted con una calculadora?
- 7. Dígale a su hijo que lleve un registro del tiempo que le dedica cada día a estudiar cada materia. Cuando lleguen las calificaciones, comparen.
- 8. Escuche una pieza musical que no tenga letra. Dígale que escriba la letra de la melodía.
- 9. Ayude a su hijo a pensar en situaciones difíciles que podrían surgir con sus amigos. ¿Cómo las enfrentaría?
- 10. Pídale a su hijo que le muestre sus tareas. Pídale que le explique uno de los conceptos abordados.
- 11. Fomente una alimentación sana. Permita que su hijo escoja una fruta o un vegetal en el supermercado.
- 12. ¿Tiene su hijo algún problema en la escuela? Hablen de lo que podría hacer para resolverlo sin su ayuda.
- 13. Esta noche, deje una tarjeta de San Valentín donde su hijo la encuentre por la mañana.
- 14. Dígale a cada miembro familiar que prepare una parte de la comida. Luego, disfrútenla juntos.
- 15. ¿Está desordenada la habitación de su hijo? Rétele a recoger durante 15 minutos antes de hacer algo relajante.
- 16. Hoy, dejen de lado algo que están haciendo y lean durante 20 minutos.
- 17. Hable con su hijo sobre un tema local que le interese.
- 18. Mantenga una actitud positiva cuando ayude a su hijo con las tareas, aunque él se desanime. Muestre confianza en su capacidad de aprendizaje.
- 19. Elogie algo del comportamiento de su hijo hoy.
- 20. Deje que su hijo le haga preguntas sobre un tema de las tareas. Pensar preguntas ayuda a los estudiantes a aprender.
- 21. Juegue con su hijo a un juego que utilice habilidades matemáticas, como Monopoly, Yahtzee o Go Fish (para parejas de cartas que sumen 10).
- 22. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cuándo, cómo, dónde y por qué* cuando investigue.
- 23. Salga a pasear con su hijo y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 24. Dígale a su hijo que, al estudiar historia, representar los hechos pasados les da vida a las lecciones.
- 25. Dígale a su hijo que, al estudiar historia, representar los hechos pasados les da vida a las lecciones.
- 26. Lleve una lista de las actividades y logros escolares y extracurriculares de su hijo.
- 27. Fomente un pensamiento profundo haciéndole a su hijo preguntas como, "¿Puedes darme otro ejemplo para estar seguro de que lo comprendo?"
- 28. Cuando compre algo que diga "requiere montaje", hágalo con su hijo.

Copyright © 2024 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525