

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2024-2025

## Diciembre 2024

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Con su joven, reserve determinados días de este mes para celebrar eventos familiares.
- 2. Anime a su joven a que busque información sobre la nutrición de los aperitivos. ¿Podría escoger opciones más saludables?
- 3. Practique con su joven cómo establecer prioridades. Hagan una lista de las cosas que deben hacer hoy. Hagan primero las más esenciales.
- 4. Cada día, pregúntele a su joven qué ha aprendido y qué piensa.
- 5. Ayude a su joven a armar una carpeta universitaria y profesional. Incluya actividades y fechas, trabajos escolares y un currículum.
- 6. Dígale a su joven que resuelva problemas matemáticos personales: "¿Cuántas horas faltan para tu cumpleaños?"
- 7. Rete a su joven a encontrar la respuesta a una pregunta interesante. Por ejemplo, "¿Cuál es el origen del nombre de nuestra ciudad?"
- 8. Comparta una tradición familiar de su infancia. Recréela con su joven.
- 9. Salga a mirar vitrinas con su joven. Comenten lo que ven.
- 10. Hablen sobre cómo su familia puede hacer algo por otros este mes.
- 11. Dígale a su joven que escriba las fechas de los exámenes en el calendario familiar. Verifique que llegue a la escuela puntual y descansado esos días.
- 12. Concéntrese en escuchar para mejorar la comunicación con su joven.
- 13. Hable con su joven sobre los aspectos positivos y negativos del estrés.
- 14. ¿La habitación de su joven está desordenada? Programe el temporizador para que ordene durante 15 minutos antes de salir con sus amigos.
- 15. Anime a su joven a utilizar los servicios de planificación profesional de la escuela.
- 16. Disfrute de una actividad física con su joven. Harán ejercicio, y podrían tener una buena conversación.
- 17. Pregúntele a su joven, "¿Qué es lo más valiente que has hecho?"
- 18. Una forma importante de que su joven se prepare para los exámenes de admisión a la universidad es leer todos los días.
- 19. Esté atento al comportamiento responsable de su joven. Cuando lo vea, felicítelo.
- 20. Dígale a su joven que calcule los impuestos de una compra.
- 21. Establezca códigos para que su joven le pida ayuda en situaciones difíciles. "Olvidé mi bolso" puede significar, "Por favor, búscame ahora".
- 22. Deje que joven escoja un juego sin pantalla para jugar juntos, como cartas, charadas, un juego de mesa.
- 23. Enséñele a su joven que "Una meta es un sueño con una fecha límite".
- 24. Evite criticar a su joven innecesariamente. Si es improbable que una situación se repita, déjela pasar.
- 25. Lea un cuento corto en voz alta con su joven.
- 26. Mantenga los dispositivos fuera de la habitación de su joven por la noche. Debe dormir, no enviar mensajes de texto o navegando en línea.
- 27. Hable con su joven de la importancia de agradecer los regalos o la ayuda. ¡Las notas de agradecimiento también sirven para practicar la escritura!
- 28. Prepare con su joven una vieja receta familiar. O pídale que escoja un plato favorito para preparar juntos, y anote la receta para el futuro.
- 29. ¿Está planeando su joven una fiesta? Limite la lista de invitados. Esté presente. Pasee de vez en cuando por la fiesta, ofreciendo refrigerios.
- 30. Juntos, hagan una lluvia de ideas de las cosas que su joven aprendió en el 2024.
- 31. Dígale a su joven que haga una línea de tiempo de este último año.

# Enero 2025

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Cree un diario familiar para el 2025. Allí pueden anotar los momentos más destacados y los logros conseguidos.
- 2. Establezca límites a la frecuencia con la que su joven puede salir entre semana.
- 3. Pídale a su joven consejo sobre un problema que usted esté enfrentando.
- 4. Lean juntos un libro infantil favorito. Aún hay lecciones que aprender.
- 5. ¿Quiere joven que usted cambie una regla? Pídale una lista de tres razones por las que debería hacerlo.
- 6. Rete a su familia a aprender y utilizar una palabra nueva cada día.
- 7. Pregúntele a su joven qué le agrada de la vida escolar.
- 8. Introduzca a su joven en la ficción histórica. Le da vida a la historia.
- 9. ¿Ha hablado con todos los maestros de su joven? No es demasiado tarde para programar una reunión.
- 10. Deje de hablar cada 30 segundos aproximadamente durante las conversaciones para darle a su joven la oportunidad de hablar.
- 11. Vaya a la biblioteca. Busque un libro que le agrada a usted y su joven.
- 12. En el supermercado, pídale a su joven que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál conviene comprar?
- 13. Sugiera a su joven que, además de tomar apuntes, haga dibujos o esquemas de las ideas principales que exponga el maestro.
- 14. Establezca un toque de queda digital. Todos los dispositivos de la familia deben apagarse por la noche a cierta hora.
- 15. Enséñele a su joven algunas técnicas para aliviar el estrés, como respirar hondo y contar lentamente hasta 10.
- 16. Cuando cometa un error con su joven, dé el ejemplo: asuma la responsabilidad y discúlpese.

- 17. Si está discutiendo con su joven, intercambien roles y presenten el punto de vista de la otra persona.
- 18. No critique su cuerpo delante de su joven. En su lugar, hable de intentar mantener un cuerpo sano y fuerte.
- 19. ¿Es su joven tímido? Sugiera que busque a alguien que se vea incómodo, le sonría e inicie una conversación.
- 20. Ayude a su joven a conocer la vida y el legado de Martin Luther King Jr.
- 21. Sugiera a su joven que prepare una caja de emergencia con materiales escolares.
- 22. Recuerde que entregar los trabajos puntualmente es esencial para que su joven obtenga las calificaciones que merece.
- 23. Deje que su joven asuma las consecuencias de sus malas decisiones.
- 24. Comente con su joven la importancia de las leyes. ¿Qué sucedería si no hubiera ninguna? ¿Qué ocurre cuando no se respetan las leyes?
- 25. ¿Tiene su joven un trabajo a tiempo parcial? Insista en que ahorre parte de los ingresos para planes futuros, como la educación superior.
- 26. Los jóvenes que leen con regularidad obtienen las mejores calificaciones. Inicie un tiempo de lectura diario para toda la familia.
- 27. Anime a su joven a pedirle ayuda al maestro de inmediato si el material de clase le resulta confuso.
- 28. Esté disponible por teléfono o en persona después de la escuela. Suele ser cuando los jóvenes están más dispuestos a hablar.
- 29. Hable con el consejero escolar. ¿Está su joven encaminado hacia la graduación? De lo contrario, ¿qué debe hacer?
- 30. Hable de la *integridad*. Ofrezca ejemplos de personas que muestren este rasgo clave.
- 31. Deje que su joven se ocupe de algunas tareas esenciales para la vida.

Copyright © 2024 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525

# Febrero 2025

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Asegúrese de que su joven, y cualquier pasajero, lleve puesto el cinturón de seguridad cada vez que vaya en el carro.
- 2. Debata un tema controvertido con su joven. Pregúntele, “¿Qué opinas?”
- 3. Busque a alguien que ejerza una profesión que interese a su joven. ¿Podría su estudiante visitar a esa persona en su trabajo?
- 4. Recuérdele a su joven que no hay preguntas tontas. Los estudiantes que realmente quieren aprender deben hacer preguntas en clase.
- 5. Vaya a una tienda de material de oficina con su joven para ver ideas sobre cómo mantener organizados los trabajos escolares.
- 6. Anime a su joven a tomar decisiones. Haga que participe en las decisiones sobre las actividades, los planes y las reglas familiares.
- 7. Asígnele a su joven una tarea con un plazo de tiempo amplio para realizarla. Deje que decida cuándo hacerla para cumplir el plazo.
- 8. Dele un vistazo con su joven a la sección de no ficción de la biblioteca.
- 9. Dígame a su joven que consulte el calendario de reuniones del consejo escolar. Asistan juntos a una, en persona o por internet.
- 10. Diga palabras del diccionario durante el desayuno. Túrnense para deletrearlas.
- 11. Rete a su joven a sustituir las frases negativas por otras positivas.
- 12. Diga con frecuencia que cree que su joven tendrá éxito en la escuela.
- 13. En las redes sociales es fácil herir a los demás. Deje claro que no está bien publicar nada que su joven no le diría a alguien a la cara.
- 14. Pídale a su joven que lo ayude a empezar una nueva tradición familiar.
- 15. Sugiera a su joven algunas actividades recreativas sin pantalla que pueda hacer solo.

- 16. Sugiera a su joven algunas actividades recreativas sin pantalla que pueda hacer solo.
- 17. Evite utilizar los problemas escolares como excusa para criticar o discutir con su joven sobre otros temas.
- 18. Asígnele a su joven responsabilidades significativas. Los adolescentes aprenden a cumplir cuando saben que alguien depende de ellos.
- 19. Pregúntele a su joven, “Si pudieras conocer a alguien del pasado, ¿a quién elegirías conocer?”
- 20. Las fichas son ideales para memorizar información. El espacio limitado obliga a los estudiantes a identificar los puntos más importantes.
- 21. Anime a su joven a revisar las respuestas antes de entregar los trabajos escolares.
- 22. Hable con su joven sobre una decisión que usted haya tomado. Luego, hable de las consecuencias de esa decisión.
- 23. Ayude a su joven a repasar para un examen. Dígame palabras de vocabulario para que las defina u ofrézcale hacer un examen de práctica.
- 24. Pídale a su joven que tome fotos para registrar un día en la vida de su familia.
- 25. Procure no criticar ni enfadarse con su joven delante de los demás. Espere a poder hablar con él en privado.
- 26. Si su joven tiene dolores de cabeza, entrecierra los ojos o sostiene los libros demasiado cerca, pida una cita con un oculista.
- 27. El ejercicio da a los jóvenes la energía necesaria para mantenerse alerta y poder estudiar. También los ayuda a dormir mejor.
- 28. Hable de los estereotipos con su joven. Comenten por qué son injustos.

Copyright © 2024 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525