

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero

2024-2025

## Diciembre 2024

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Organice un concurso con su hijo. ¿Quién puede nombrar más partes del cuerpo? (Los órganos también cuentan).
- 2. Muchas personas celebran fiestas en diciembre. ¿Qué fiestas puede nombrar su hijo? Hablen de por qué son especiales.
- 3. Coloque en el refrigerador una lista de números de contacto a los que su hijo debería llamar en caso de emergencia. Represente lo que debe decir.
- 4. Pregúntele a su hijo por una actividad barata que desearía convertir en una tradición familiar anual. Si es posible, ¡comiencenla!
- 5. Durante el desayuno, busque una palabra interesante en el diccionario. Rete a los miembros familiares a utilizarla tres veces durante el día.
- 6. Dele a su hijo un vale para una actividad especial con usted.
- 7. Pídale al bibliotecario que le recomiende algunos libros premiados para niños de la edad de su hijo.
- 8. Saque una hoja grande de papel blanco. Pídale a su hijo que dibuje o pinte una imagen de la temporada. Utilice el papel para envolver regalos.
- 9. Utilice las matemáticas para dar instrucciones. Por ejemplo, pídale a su hijo que recoja 3 + 2 + 1 juguetes.
- 10. Rete a su hijo a hacer una buena acción secreta por un compañero o maestro esta semana.
- 11. Apague los dispositivos con pantalla esta noche. Lean o jueguen juntos.
- 12. Pídale a su hijo que sume todo el cambio que usted tiene en el bolsillo o en el monedero. Practiquen dar cambio.
- 13. Piense con su hijo en ejemplos de *onomatopeyas* (palabras que suenan como lo que significan), como *achís*, *bang* y *crac*.
- 14. Trace el contorno de su hijo en un papel grande. Dígame que investigue y dibuje cómo es el interior del cuerpo.
- 15. Enséñele a su hijo a hacer copos de nieve de papel. Decoren las ventanas.
- 16. Miren juntos las fotos familiares. ¿Cuántos parientes puede nombrar su hijo?
- 17. Disfruten alguna actividad física en familia.
- 18. Esconda un objeto y facilite tres pistas para encontrarlo. Cuando su hijo lo consiga, elógielo por seguir las instrucciones.
- 19. Hágale hoy un cumplido específico a su hijo.
- 20. Dígales a los miembros familiares que hagan una lista de sus puntos fuertes. Léanlas en voz alta. Completen las listas de los demás.
- 21. Hoy es el *solsticio de invierno*, el día más oscuro del año. Dale a cada miembro de la familia una linterna para leer en la cama.
- 22. Intente soplar burbujas con su hijo cuando haga mucho frío. ¿Cómo las afecta el frío?
- 23. Pídale a su hijo que lo ayude a preparar la cena.
- 24. Lea un poema con su hijo hoy.
- 25. Dígame a su hijo que hable con familiares mayores sobre la infancia que tuvieron.
- 26. Deje que su hijo lo vea disfrutar la lectura. Dígame, "¡Me encanta leer!"
- 27. ¿Conoce a algún estudiante que haya vuelto de la universidad? Pídale que hable con su hijo sobre cómo es la universidad.
- 28. Vean o lean el pronóstico del tiempo hoy. Localicen en un mapa los lugares más calurosos y los más frescos.
- 29. Ayude a su hijo a escribir y enviar una carta a un amigo.
- 30. En el supermercado, pídale a su hijo que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál conviene comprar?
- 31. Ayude a su hijo a hacer una línea de tiempo del año pasado.

# Enero 2025

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Lea con su hijo la etiqueta de un alimento que su familia consuma habitualmente. ¿Qué nutrientes aporta? ¿Cuánto azúcar contiene?
- 2. Hable con su hijo sobre la importancia de contarle a un adulto cuando una persona está sufriendo acoso.
- 3. Ayude a su hijo a buscar en su casa cosas que procedan de las plantas (alimentos, ropa, objetos de madera).
- 4. Organice una acampada dentro de casa. Improvisen una tienda de campaña con una manta. Coman malvaviscos y lean cuentos de miedo.
- 5. Hagan juntos una tabla de tareas. Enumere las tareas de las cuales su hijo es responsable y cuándo debe realizarlas.
- 6. Hablen de las personas que su hijo admira. Pregúntele por qué.
- 7. Haga una reunión familiar. Hablen de los logros recientes de cada uno.
- 8. Cuando vean televisión o videos, hágale preguntas a su hijo: “¿Fue una idea inteligente lo que hizo esa persona?” “¿Qué hubieras hecho tú?”
- 9. Las noticias de hoy son la historia del futuro. Vea las noticias con su hijo.
- 10. Hagan una lista de las actividades favoritas que hicieron juntos el año pasado. Marque tiempo en el calendario para repetir algunas este año.
- 11. Pídale a su hijo que le lea mientras usted cocina.
- 12. Observe los árboles con su hijo. ¿Cuáles son de hoja *perenne*? ¿Cuáles son de hoja *caducas* (árboles que pierden sus hojas)?
- 13. ¿Qué habilidad desearían aprender usted y su hijo? Busque un libro de instrucciones o un video en internet.
- 14. Pídale a su hijo que le haga un reportaje sobre la jornada escolar de hoy. ¿Cuál es la noticia principal?
- 15. Con los ojos cerrados, túrnense para describir los sonidos que oyen.
- 16. Designen un tarro para guardar los ahorros familiares. Decidan juntos cuál será la meta y cómo contribuirá cada uno.

- 17. Después de cenar, canten en familia. Pídale a los miembros familiares que compartan sus canciones favoritas.
- 18. Deje unos minutos después de apagar la luz a la hora de acostarse para conversar tranquilamente con su hijo.
- 19. Rete a su hijo a escribir un poema o una historia desde el punto de vista de un árbol.
- 20. Rete a su hijo a escribir un poema o una historia desde el punto de vista de un árbol.
- 21. Rete a su hijo a inventar una bebida deliciosa, como “chocolate caliente con plátano”.
- 22. Llévese un libro cuando vaya a algún sitio con su hijo. Lean juntos mientras esperan el autobús o en el consultorio médico.
- 23. Pídale a su hijo que lo ayude a organizar algo, como un armario.
- 24. En el supermercado, pídale a su hijo que calcule cuántas manzanas hay en un kilo. Utilice la báscula para comprobarlo.
- 25. Vea un programa sobre la naturaleza con su hijo.
- 26. Escoja una receta de otro país o cultura. Prepárenla juntos.
- 27. Muéstrela a su hijo cómo se toma el pulso. Dígale que salte 15 veces y vuelva a tomárselo. ¿Ha cambiado?
- 28. Pregúntele a su hijo, “¿Cómo podemos aprender de los errores que cometemos?”
- 29. Ayude a su hijo a escribirle una carta a un autor vivo favorito.
- 30. Decidan un lugar en cualquier parte del mundo. Túrnese con su hijo para decirle una cosa que desearía ver allí.
- 31. Cuando planifique las actividades de su hijo, recuerde que los niños necesitan mucho tiempo libre para pensar, imaginar y jugar.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Febrero 2025

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Juegue a *Mí día, tu día* con su hijo. Cada uno hace preguntas sobre el día del otro.
- 2. Aprenda con su hijo a decir “te quiero” en tres idiomas.
- 3. Dígale a su hijo que finja ser el personaje de un libro. Hágale preguntas hasta descubrir quién es.
- 4. Vean fotos de hace un año. Comenten cuánto ha crecido y aprendido su hijo desde entonces.
- 5. Busque artículos cuyo precio termine en 97, 98 o 99 centavos. Pídale a su hijo que redondee y calcule cuánto costarían cuatro artículos de ellos.
- 6. Busque libros para leer en voz alta que disfruten usted y su hijo.
- 7. Ponga a prueba su capacidad de observación. ¿Puede describir a alguien que acaba de pasar por la calle?
- 8. Enséñele un juego de cartas a su hijo. Júéguelo en familia esta noche.
- 9. Hoy es el día de los signos de puntuación. Vean cuántos encuentran usted y su hijo. ¿Qué hace cada uno de ellos?
- 10. Coloque una tarjeta de San Valentín en el almuerzo de su hijo todos los días de esta semana. Escriba un mensaje especial en cada una.
- 11. Haga aritmética corporal. Pregúntele a su hijo, “¿Cuánto suman tus dedos de las manos, las rodillas, los pies y la nariz?”
- 12. Intercambie notas con su hijo en lugar de hablar durante parte del día.
- 13. Cuando su hijo traiga a casa un examen, hable de lo que hizo bien antes de comentar los errores. ¿Qué puede aprender su hijo de ambas cosas?
- 14. Esta noche, a la hora de acostarse, cuente una historia de cuando usted tenía la edad de su hijo.
- 15. Deje que su hijo se quede despierto unos minutos más tarde esta noche para leer en la cama.

- 16. Vayan a la biblioteca. Saque un libro sobre la electricidad para leer juntos. ¿De dónde viene? ¿Cómo la controla la gente?
- 17. Pregúntele a su hijo qué es lo más bonito que un amigo o compañero de clase hizo por él.
- 18. Utilicen hilo y una percha para convertir las fotos instantáneas de los miembros familiares en un móvil. Cuélguelo donde todos puedan verlo.
- 19. Guarde las semillas de una fruta. Siémbrelas juntos en un vaso de papel y colóquelo en el alféizar de la ventana. Rieguen y vean si crecen.
- 20. Escoja un número entre el 1 y el 12. Pídale a su hijo que enumere cosas que vienen en ese número (12 huevos, 4 esquinas en un cuadrado, etc).
- 21. Muestre entusiasmo por las cosas que su hijo está aprendiendo, aunque los datos no sean nuevos para usted. “¡Guau! ¡Cuéntame más!”
- 22. Miren anuncios de carros en el periódico o en internet. Anime a su hijo a diseñar y poner nombre a un carro nuevo.
- 23. Haga dibujos de ventanas con su hijo. Miren por la ventana y dibujen lo que ven.
- 24. Busque formas de que su hijo participe en sus pasatiempos. Si usted es corredor, lleve a su hijo a trotar un rato.
- 25. Hagan una cena silenciosa. Durante el postre, pídale a los miembros familiares que compartan en qué pensaron.
- 26. Dígales a los miembros familiares que escriban una frase divertida. Únalas para formar una historia.
- 27. Hable con su hijo sobre el coraje y las personas que lo demuestran.
- 28. Escoja cuidadosamente sus palabras cuando hable de su hijo con otras personas. Evite hacer comentarios negativos si su hijo puede oírlos.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525