

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2024

Septiembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a establecer una meta relacionada con la escuela. Escríbala con los pasos que dará para alcanzarla. Colóquela en un lugar visible.
- 2. Enséñele a su hijo a anotar todas las actividades, eventos, fechas de exámenes y plazos de proyectos en un calendario familiar.
- 3. Hagan un juego de roles para representar cómo conocer a alguien. Ayude a su hijo a practicar la sonrisa y el contacto visual al saludar.
- 4. Explíquelo a su hijo que el aprendizaje generalmente requiere esfuerzo, y que usted espera que él se esfuerce al máximo con el trabajo escolar.
- 5. Ayude a su hijo a decidir cómo organizar los cuadernos y las carpetas (en papel o en línea) para encontrar los apuntes, trabajos y exámenes.
- 6. Apaguen los dispositivos digitales al menos una hora antes de acostarse.
- 7. Dígame a su hijo que limpie la mochila escolar todos los fines de semana.
- 8. Infórmese sobre los eventos escolares para familias. Haga planes para asistir al menos a uno.
- 9. Pídale a su hijo que le muestre su canción favorita. Luego, muéstrele a él una canción que a usted le encantaba cuando tenía su edad.
- 10. Hágame preguntas a su hijo sobre el día escolar. "¿Cuál fue el tema de la clase de matemáticas hoy?" "¿Con quién te sentaste para el almuerzo?"
- 11. Dígame a su hijo que escriba un diario de "emociones". ¿Cuándo y por qué surgieron sentimientos fuertes? ¿Cómo los manejó? ¿Qué ocurrió?
- 12. Anime a su hijo a tener papel a mano cuando lea. Así podrá anotar palabras desconocidas y buscarlas más tarde.
- 13. Muéstrele a su hijo que usted valora la educación hablándole de algo que haya aprendido recientemente.
- 14. Pregúntele a su hijo su opinión sobre algo.
- 15. Dígame a su hijo que investigue la bandera del estado donde viven. ¿Qué representan sus elementos?
- 16. Reduzca las distracciones durante el tiempo de estudio. Dígame a su hijo que apague la TV, la música y cualquier dispositivo que no esté usando.
- 17. Asígnele una responsabilidad nueva a su hijo. Dígame lo orgulloso que está de que sea lo suficientemente maduro para asumirla.
- 18. La presión de los compañeros puede ser positiva. Fomente las actividades en grupo, como los deportes y el voluntariado.
- 19. Hable con su hijo del uso de las redes sociales. Revise la configuración de privacidad y hable sobre lo que es apropiado publicar y lo que no.
- 20. Pídale a su hijo que le cuente las similitudes y diferencias entre las clases de este año.
- 21. Pídale a los miembros familiares que se tomen fotos divertidas. Pídale a su hijo que escriba los pies de foto.
- 22. Deje que su hijo lo vea leer con regularidad tanto por placer como para informarse. Esto le enseña que la lectura es importante y divertida.
- 23. Hable con su hijo sobre los trabajos escolares asignados cada día.
- 24. Dígame a su hijo que le enseñe algo que podría aparecer en el próximo examen. Es una manera eficaz de fortalecer el aprendizaje.
- 25. Muéstrele a su hijo un mapa mundial. Dígame que busque los lugares que aparecen en las noticias.
- 26. Anime a su hijo a averiguar cuándo están disponibles los maestros para responder preguntas o dar ayuda extra.
- 27. Hagan de hoy el día del diccionario. Hable con su hijo sobre las palabras nuevas que deberían incluirse en el diccionario.
- 28. Juntos, hagan una línea del tiempo de la vida de su hijo.
- 29. Pídale a los miembros familiares que escojan un mal hábito para sustituir por otro. Practiquen el nuevo hábito varias semanas para que "se pegue".
- 30. Juegue a un juego de mesa con su hijo.

Octubre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregunte quiénes son los modelos de conducta de su hijo y por qué.
- 2. Los estudiantes que leen con regularidad sacan mejores calificaciones. Establezca un tiempo de lectura diario para toda la familia.
- 3. Durante la cena, enumere las razones por las que aprecia a su hijo.
- 4. Cuando su hijo le diga algo importante, repítaselo para asegurarse de que lo ha comprendido.
- 5. Inventen juntos una receta. Si no funciona, piensen ideas para mejorarla.
- 6. Comparta un chiste con su hijo hoy.
- 7. Cuéntele a su hijo cómo fue su día hoy, con tanto detalle como usted desearía que le contara sobre el suyo.
- 8. Cuando revise el trabajo escolar, comente las cosas que su hijo hizo correctamente antes de hacer comentarios constructivos.
- 9. Hable de los rasgos de carácter que tiene su hijo que lo ayudarán en el trabajo más adelante.
- 10. Si su hijo pierde el tiempo, ponga un cronómetro y rételo a "ganarle al reloj".
- 11. Creen en familia una rutina que facilite las mañanas.
- 12. Antes de que su hijo asista a una fiesta, asegúrese de que habrá supervisión adulta.
- 13. Hoy, enséñele a su hijo a coser un botón.
- 14. ¿Cómo manejaría su hijo la presión de los compañeros para que pruebe drogas o alcohol? Practiquen cómo decir *no*.
- 15. Pongan a prueba su capacidad de observación. ¿Puede su hijo describir a alguien que acaban de cruzar en la calle? Rétense mutuamente.
- 16. Lea con su hijo un texto de historia o de ciencias. Pregúntele, "¿Puedes contarme lo que dice usando tus propias palabras?"
- 17. Dele a su hijo una planta de interior y dígame que se ocupe de cuidarla.
- 18. Escuchar "¡Porque yo lo digo!" es frustrante para los estudiantes de intermedia. Explique su razonamiento.
- 19. Hable con su hijo sobre cómo resolver los conflictos de forma pacífica.
- 20. Anime a su hijo a leer durante los momentos tranquilos en casa. Antes de acostarse es un momento perfecto para leer.
- 21. Comparta con su hijo una foto suya de cuando tenía su edad. Cuéntele algunas anécdotas de esa época.
- 22. Hable con su hijo sobre los errores. ¿Cuáles son algunas de las maneras en que las personas pueden aprender de sus errores?
- 23. Anime a su hijo a conocer al menos a tres personas nuevas en la escuela, fuera de su grupo habitual de amigos.
- 24. Recuérdele a su hijo que lavarse las manos con frecuencia es una forma importante de prevenir la propagación de enfermedades.
- 25. Hagan algo que no hayan hecho nunca. Prueben una comida nueva. Escuchen un nuevo tipo de música. Visiten un lugar nuevo.
- 26. Jueguen al Jeopardy matemático durante la cena. Diga un número. ¿A quién se le ocurre un problema cuya respuesta sea ese número?
- 27. Pregúntele a su hijo cómo está yendo el año escolar hasta ahora.
- 28. Recuérdele a su hijo que no existen las preguntas tontas. Los estudiantes que quieren aprender deben hacer preguntas en clase.
- 29. Con su hijo, traten de hacer una lista de las cosas que cada uno hizo hace dos días.
- 30. Anime a su hijo a combinar la actividad física y el aprendizaje escuchando un audiolibro mientras hacen ejercicio.
- 31. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras cambiar una cosa en el mundo, ¿qué cambiarías?"

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Túrnese con su hijo para hacer afirmaciones y decidir si cada una es un *hecho* o una *opinión*.
- 2. Enséñele a su hijo a invertir. Cree una cartera de acciones imaginaria y dígame que haga un seguimiento de su valor a lo largo del tiempo.
- 3. Pídale a su hijo que haga gráficos de los hábitos familiares. ¿Cuánto duerme cada persona? ¿Quién lee más?
- 4. Hable de los estereotipos con su hijo. Comenten por qué son injustos.
- 5. Vea cuántas palabras pueden utilizar usted y su hijo para describir el clima del día. Por ejemplo, *nublado*, *brumoso*, *húmedo*, *lúgubre*.
- 6. Hable con su hijo sobre una noticia internacional. ¿Cómo está afectando a la nación?
- 7. Invente una historia con su hijo. Túrnense para añadir oraciones.
- 8. Comuníquese con los maestros y el consejero de su hijo durante el año con preguntas que tenga sobre cómo le está yendo a su hijo en la escuela.
- 9. Planee una actividad familiar para el fin de semana. Deje que su hijo invite a un amigo.
- 10. En el supermercado, dígame a su hijo que calcule cuántas manzanas hay en dos libras. Utilice la balanza para comprobarlo.
- 11. Es el Día de los Veteranos en EE.UU. y el Día del Recuerdo en Canadá. Hable con su hijo sobre el respeto a los veteranos y su servicio.
- 12. Pregúntele a su hijo, "¿Qué significa para ti la palabra *felicidad*?"
- 13. Practiquen hacer estimaciones. ¿Cuántos granos de palomitas de maíz caben en la mano de su hijo? ¿Cuántas naranjas hay en una bolsa?
- 14. Ayude a su hijo a utilizar pequeños periodos de tiempo libre para estudiar o repasar.
- 15. Pregúntele a su hijo: "¿Crees que la honestidad es siempre la mejor política? ¿Por qué?"
- 16. Haga que su hijo dedique 10 minutos cada noche a prepararse para el día siguiente. Las mañanas serán más tranquilas.
- 17. Ayude a su hijo a pensar en formas de ayudar a los demás.
- 18. Aprenda un trabalenguas. Durante la cena, rete a todos a repetirlo tres veces rápido.
- 19. Empiecen un diario familiar de los acontecimientos más destacado y los logros.
- 20. Revisen qué debe hacer su hijo en caso de emergencia, como un incendio en casa.
- 21. Aborde el mal comportamiento aplicando consecuencias que enseñen, en lugar de castigar.
- 22. Cuéntele a su hijo una anécdota familiar. Trate de pensar en una que enseñe una lección.
- 23. Dedique unos minutos a hablar con su hijo a la hora de acostarse. Mencione algo positivo que su hijo haya hecho durante el día.
- 24. Ayude a su hijo a priorizar las tareas y a hacerlas en ese orden.
- 25. Clasifiquen juntos las fotos familiares. Deje que su hijo escoja algunas para exponerlas.
- 26. Juegue con su hijo a un juego que lo ayude a pensar, como el ajedrez.
- 27. Dígame a su hijo que finja ser alcalde por un día. ¿Qué tres ideas harían de su comunidad un lugar mejor?
- 28. Durante la cena, dígame a cada miembro de la familia que comparta algo por lo que está agradecido.
- 29. Pídale a su hijo que le escriba una nota de agradecimiento a alguien que lo haya ayudado.
- 30. Salga a caminar o disfrute alguna actividad física con su hijo.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525